



PROGRAMA  
METROPOLITANO  
DE SALUD SEXUAL  
Y REPRODUCTIVA CON ÉNFASIS EN PREVENCIÓN  
DE EMBARAZO ADOLESCENTE

**QUITO**  
DISTRITO  
METROPOLITANO

[www.quito.gob.ec](http://www.quito.gob.ec)



## DIAGNÓSTICO: Población juvenil

- ❑ Población Juvenil de Quito 10-29 años **835,108**
  - ✓ Adolescentes de 10 - 19 años 410,419
  - ✓ Jóvenes de 20 - 29 años 424,689
  
- ❑ Las AZ Eloy Alfaro, Norte, La Delicia, tienen la mayor población juvenil del DMQ
  
- ❑ 3 de cada 10 adolescentes y jóvenes del DMQ viven en el área rural. Principalmente en las AZ de Calderón, Los Chillos y Tumbaco



# DIAGNÓSTICO: morbilidad y mortalidad

## **Primeras causas de morbilidad en adolescentes y jóvenes**

Mujeres: parto, aborto (31%), apendicitis aguda (5.9%)

Hombres: apendicitis aguda, traumatismo intracraneal, desviación del tabique (21.3%)

## **Primeras causas de mortalidad en adolescentes y jóvenes**

Causas Externas/Violencia: accidentes de vehículo a motor, lesión autoinfligida, agresión con objeto cortante (39.76%)



## DIAGNÓSTICO: Embarazo adolescente

- ❑ 2 de cada 10 partos en Ecuador son de adolescentes, en el DMQ aproximadamente 1 de cada 10 (INEC, 2010)
- ❑ Quito es la tercera ciudad del país con mayor porcentaje de madres adolescentes, luego de Cuenca y Ambato
- ❑ El mayor porcentaje de embarazo adolescente en las AZ: Tumbaco (6,7%), Quitumbe (6,4%) y La Delicia (6,0%) (INEC, 2010)
- ❑ 45 de cada 100 adolescentes embarazadas no estudian, ni trabajan. (ENDEMAIN 2004)
- ❑ 1 de cada 10 muertes maternas ocurren en adolescentes (MSP, 2009)



## DIAGNÓSTICO: Violencia y VIH-SIDA

- ❑ 6 de cada 10 mujeres han sufrido algún tipo de violencia en Ecuador: violencia psicológica (53.4%) y violencia sexual (25 %) son más frecuentes (INEC, 2010)
- ❑ 4 de cada 100 adolescentes en el DMQ ha sufrido violencia en la escuela (INEC, 2010)
- ❑ 8 de cada 100 adolescentes en el DMQ ha sufrido denigración por ser mujer (INEC, 2010)
- ❑ 1 de cada 5 casos de VIH – SIDA en el país se contagiaron en la adolescencia. En Pichincha se registran 1,824 casos de VIH y 989 de SIDA de un total país de 4,000 y 1,800 casos respectivamente (MSP, 2009)



## OBJETIVO GENERAL

Mejorar el acceso a información y educación en derechos, salud sexual y salud reproductiva y a servicios de salud de calidad, con énfasis en prevención de embarazo adolescente, violencia, ITS, VIH/SIDA

## EMPLEO /AUTOEMPLEO JUVENIL

### POLITICA

Promover la integración de jóvenes como sujetos activos de la producción en condiciones seguras, equitativas y justas impulsando el desarrollo en iniciativas innovadoras, sustentables, acordes con las vocaciones territoriales, incluyentes, solidarias.

E2. Impulsar la conformación de unidades productivas de jóvenes por cuenta propia, de auto sustento y comunitarias en el marco del sistema de economía popular y solidaria.

E3. Impulsar iniciativas productivas de los y las jóvenes en área rural en función de las vocaciones territoriales. iniciativas.

Turismo comunitario en noroccidente

Huertos orgánicos

Redes solidarias

Industrias culturales

# AGENDA JÓVENES MDMQ

DOCUMENTO DE  
POLÍTICA PÚBLICA  
DE JÓVENES

Encuentro  
Internacional  
Jóvenes

Publicación,  
producto  
audiovisual

GESTION  
CULTURAL CON  
JOVENES

## POLÍTICA.

*Generar centralidades culturales en el espacio público, acordes a la política vigente de ordenamiento territorial, que permitan evidenciar las memorias colectivas, sentidos de pertenencia y apropiación de la ciudad, y problemáticas comunes de los y las jóvenes.*

E1. Estructurar núcleos culturales cogestionados con jóvenes, como espacio-eje para el desarrollo de las propuestas culturales.

E2. Impulsar la conformación de rutas alternativas de arte urbano como parte de las centralidades culturales.

Circuito cultural del Sur

Peatonización del centro

Festival de Video y Memoria Barrial

Circuitos graffiti (Ordenanza Paredes y Veredas)



# AGENDA JÓVENES 2013

## INFRAESTRUCTURA CULTURAL

## MUSICA

### POLITICA

*Estructurar el espacio público como lugar de creación, producción y difusión de manifestaciones culturales de jóvenes para la construcción de identidad e interacción.*

E1. Edificar la infraestructura del espacio público acorde a los requerimientos generacionales y culturales que permita al ciudadano/a ejercer un rol protagónico en su construcción

E2. Reapropiación de espacio público (parques, escalinatas, bulevares, calles, barrios emblemáticos) e intervenciones por parte de colectivos de jóvenes para la promoción de imaginarios y estéticas variadas desde los jóvenes en el espacio público.

E3. Impulsar iniciativas de educación ciudadana a través de los espacios públicos del territorio para promover la cohesión social, la solidaridad, la interculturalidad y el ejercicio pleno de ciudadanía.

Estudio Grabación CAC

Lugares para conciertos

Corredor cultural del Sur

Ruta de la Música 2013

Festival de los 3000

## SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

### POLITICA

*Promoción y prevención integral en salud en todas sus dimensiones, acorde a las necesidades de género, etarias y culturales desde un lenguaje no discriminator, cercano y amigable*

E1. Desarrollar productos comunicacionales alternativos para una salud sexual plena y responsable. Participación activa de los jóvenes en el diseño de los contenidos de las campañas de prevención.

Campaña comunicación salud sexual y reproductiva / Creación personaje con colectivos culturales

## DEPORTE

### POLITICA

*Generar infraestructura para el ejercicio de la cultura física, la recreación y demás prácticas saludables basadas en enfoque de equidad e inclusión generacional*

E1. Establecer una oferta de infraestructura para el ejercicio de la cultura física y la recreación acorde a una planificación distrital

Pistas skate, rollers, bikers

Rutas bicicletas

Parques extremos



**MUNICIPIO DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO**

**PROGRAMA METROPOLITANO DE  
DERECHOS, SALUD SEXUAL Y SALUD  
REPRODUCTIVA CON ÉNFASIS EN  
PREVENCIÓN DEL EMBARAZO  
ADOLESCENTE**

Componente del Programa Jóvenes Q - Secretaría de Salud





## COMPONENTES

1. **Promoción de derechos, SS y SR:** productos comunicacionales participativos con información de calidad difundidos en territorio (CDC) y sistema metropolitano de educación
2. **Participación y actoría juvenil:** promoción y fortalecimiento de la participación, organización y vocería juvenil en derechos, SS y SR
3. **Acceso a servicios de salud de calidad,** incluidos Métodos de Anticoncepción - MAC y Anticoncepción Oral de Emergencia – AOE.
4. **Gestión y generación de conocimiento** para contar con información actualizada y especializada en adolescencia y juventud del DMQ base para el diseño de políticas públicas.



## COMPONENTE 1: Promoción de derechos

Productos comunicacionales participativos con información de calidad sobre derechos, SS y SR (con énfasis en prevención de embarazo adolescente, violencia, ITS, VIH/SIDA) difundidos en territorio y sistema metropolitano de educación





# COMPONENTE 1: Promoción de derechos

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	BENEFICIARIOS
Desarrollo, difusión de materiales y productos de comunicación participativos sobre derechos, SS y SR	Estrategia de comunicación del Programa de Derechos, SS y SR, que incluye: <ul style="list-style-type: none"><li>• Productos audiovisuales</li><li>• Productos impresos y promocionales</li><li>• Productos radiales</li><li>• Productos virtuales</li><li>• Ferias y eventos públicos</li></ul>	150,000 jóvenes de 10-29 años
Actividades educativas no formales con la comunidad educativa en el Sistema Metropolitano de Educación	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consejería de pares en derechos, SS y SR</li><li>• Sensibilización a docentes</li><li>• Sensibilización a padres de familia</li><li>• Concurso anual de productos educomunicacionales</li><li>• Ferias y encuentros anuales</li></ul>	11,000 estudiantes de 7mo. de educación general básica a 3er. año de bachillerato de unidades educativas y colegios del subsistema metropolitano:
Actividades educativas alternativas dirigidas a jóvenes y adolescentes en situación de vulnerabilidad	• Actividades de educomunicación dirigidas a trabajadores mayores a 16 años en mercados municipales, jóvenes privados de libertad y jóvenes migrantes/refugiados.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 500 trabajadores de los mercados municipales de 16-29 años</li><li>• 100 jóvenes privados de libertad</li><li>• 200 jóvenes migrantes/refugiados</li></ul>



## COMPONENTE 2: Participación y actoría juvenil

Promoción y fortalecimiento de la participación, organización y vocería juvenil en derechos, SS y SR, con énfasis en prevención de embarazo adolescente, violencia, ITS, VIH/SIDA





## COMPONENTE 2: Participación y actoría juvenil

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	BENEFICIARIOS
Promoción de la participación de adolescentes, jóvenes y actores de la sociedad civil	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mesas territoriales: elaboración e implementación de agendas y hojas de ruta juveniles por AZ</li><li>• Mesas temáticas: seguimiento a hojas de ruta con actores sociales del DMQ vinculados al tema</li><li>• Apoyo a las iniciativas de colectivos juveniles diversos sobre SSR</li></ul>	<p>200 jóvenes participando 1.000 jóvenes beneficiándose de sus actividades</p> <p>30 organizaciones de la sociedad civil participando</p> <p>20 colectivos diversos participando</p>
Fortalecimiento de liderazgos y vocerías juveniles; y formación comunitaria en derechos, SS y SR en AZ/CDC	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conformación y capacitación de un grupo de consejeros de pares articulados a los CDC</li><li>• Capacitación a padres de familia y líderes y ligas barriales sobre derechos, SS y SR</li><li>• Formación en vocería y abogacía en derechos, SS y SR, con jóvenes líderes, funcionarios, comunicadores y educadores del MDMQ</li></ul>	<p>160 jóvenes capacitados</p> <p>500 madres, padres y líderes comunitarios capacitados</p> <p>100 voceros formados entre jóvenes y funcionarios del MDMQ</p>





## COMPONENTE 3: Acceso a servicios de salud

Acceso a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad en las UMS, con énfasis en prevención de embarazo adolescente, incluidos MAC y AOE, prevención de violencia, ITS, VIH/SIDA





## COMPONENTE 3: Acceso a servicios de salud

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	BENEFICIARIOS
Implementación de atención amigable en SSR para adolescentes, en las UMS y sus redes de primer nivel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implementación de planes de atención amigable para adolescentes y jóvenes</li><li>• Desarrollo de destrezas y habilidades de personal de salud y equipos de salud del SME</li><li>• Mejorar la cobertura y acceso a MAC y AOE</li><li>• Adecuaciones y equipamiento para las UMS</li></ul>	40.000 adolescentes y jóvenes que acceden a servicios de salud de calidad
Gestión de calidad en las UMS y sus redes de primer nivel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organización de procesos</li><li>• Medición y mejora continua de la calidad de atención</li><li>• Participación juvenil - ciudadana en la gestión de la calidad</li></ul>	
Acceso a métodos de anticoncepción - MAC en el espacio público	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colocación de dispensadores de preservativos en el DMQ (CDC, Casas Metro Juventudes, Empresas Metropolitanas, AZ)</li><li>• Sensibilización y entrega de material informativo sobre MAC</li></ul>	30.000 adolescentes y jóvenes del DMQ



## COMPONENTE 4: Gestión y generación del conocimiento

Gestión y generación de conocimiento para contar con información actualizada y especializada en adolescencia y juventud del DMQ base para el diseño de políticas públicas, en alianza con instituciones y universidades





## COMPONENTE 4: Gestión y generación del conocimiento

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	BENEFICIARIOS
Estudios cualitativos y cuantitativos sobre derechos, SS y SR en adolescencia y juventud	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estudios de línea base</li><li>• Estudios CAP en sexualidad</li><li>• Sistematización de experiencias y buenas prácticas en el DMQ sobre derechos, SS y SR</li></ul>	Instancias municipales y otras instituciones
Difusión de información especializada	<ul style="list-style-type: none"><li>• Publicaciones periódicas sobre adolescencia y juventud, derechos y SS y SR en el DMQ</li></ul>	
Intercambio de experiencias	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visitas nacionales e internacionales a experiencias exitosas en derechos, SS y SR</li><li>• Reuniones especializadas en adolescencia y juventud a nivel distrital, en alianza con universidades</li><li>• Participación en eventos internacionales sobre el tema</li></ul>	



# METAS 2013

META	PORCENTAJE
<b>Promoción de derechos</b>	
150,000 jóvenes de 10-29 años acceden a información de calidad en derechos, SS y SR	20% del total de la población juvenil del DMQ
11,000 estudiantes de 7mo. de educación general básica a 3er. año de bachillerato de unidades educativas y colegios del subsistema metropolitano	100% (del total de estudiantes del SME en años de educación seleccionados)
<b>Acceso a servicios de salud</b>	
40,000 adolescentes y jóvenes del territorio, participan en programas de salud y promoción de derechos sexuales y reproductivos en la Red Metropolitana	5% del total de la población juvenil del DMQ



## AVANCES

### PROMOCIÓN DE DERECHOS

- ❑ Consejería en SS y SR en campamentos vacacionales (1,500 adolescentes y jóvenes)
- ❑ Ferias educativas sobre SSR y Prevención de Embarazo Adolescente (PEA) en 6 AZ (2,200 adolescentes y jóvenes)
- ❑ Panel Foro: *Visiones de la Sexualidad desde la Diversidad Juvenil de Quito* (10 organizaciones juveniles expositoras y 250 asistentes)
- ❑ Video testimonial con adolescentes y jóvenes sobre SS y SR (en edición final)
- ❑ Video testimonial con padres y madres sobre SS y SR (en edición final)
- ❑ Desarrollo de línea gráfica, material impreso, radial y promocional (en validación y aprobación)



## AVANCES

### **PARTICIPACIÓN Y ACTORÍA JUVENIL**

- ❑ Tres mesas temáticas participando (30 organizaciones de la sociedad civil, dos reuniones) en los temas de:
  - Servicios
  - Promoción de derechos
  - Participación
- ❑ Seis mesas territoriales con hojas de ruta elaboradas, en proceso de ampliación (150 adolescentes y jóvenes)
- ❑ Apoyo a iniciativas de colectivos juveniles diversos en SS y SR: 300 jóvenes rockeros.



## ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

- ❑ Plan de Gestión de Calidad:
  - Gestión de procesos técnico - administrativos
  - Medición y mejora continua de la calidad de atención (8 talleres, 200 funcionarios capacitados y 20 equipos de mejora continua funcionando)
  - Plan de gestión de calidad elaborado y en proceso de publicación
  - Adecuación y equipamiento médico de la UMSS
  
- ❑ Propuesta de colocación de dispensadores en territorio y convenio con EPMTTPQ (en negociación).





## AVANCES

### GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

- ❑ Contratación de estudio sobre el estado del arte en adolescencia, juventud, salud sexual y salud reproductiva en el DMQ.
- ❑ Contratación de análisis sobre indicadores de salud de adolescentes y jóvenes en el DMQ.
- ❑ Publicación: *Visiones sobre la sexualidad de las diversidades juveniles en Quito (en edición)*.
- ❑ Visitas de personal de las UMSS y Secretaría de Salud a experiencias exitosas de atención amigable a adolescentes a nivel nacional.



**Quito**  
DISTRITO  
METROPOLITANO

sexualidad

saber pega  
full

PROGRAMA METROPOLITANO DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA  
CON ÉNFASIS EN PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTE

[www.quito.gob.ec](http://www.quito.gob.ec)